



Pravidla komunikace v sociálních sítích



- 1) **Zabezpečte si dobře své soukromí** – nastavte si, kdo může vidět vaše příspěvky. Dobře nastavené soukromí zajistí, aby informace viděli pouze vaši přátelé.
- 2) **Používejte bezpečné heslo** – vytvořte si takové heslo, které nepoužíváte pro přístup k ostatním internetovým službám (např. e-mailu). V rámci hesla kombinujte velká a malá písmena, číslice a speciální znaky. Pokud je to možné, zabezpečte si účet pomocí mobilního telefonu. Používejte také silné kontrolní otázky, jejichž odpověď znáte buď pouze vy, nebo pouze úzký okruh rodinných příslušníků (např. místo narození matky apod.).
- 3) **Nikdy nesdílejte intimní fotografie a videa** – nikdy s nikým nesdílejte intimní fotografie, na kterých jste částečně nebo úplně obnaženi. A to ani s osobami, se kterými jste momentálně v přátelském styku. V případě, že přátelské vztahy nevydrží, mohou se tyto materiály stát nástrojem pro vaše ponižování, vydírání, vyhrožování apod.
- 4) **Vždy si ověřte, koho si přidáváte mezi přátele** – může se totiž jednat o osoby s falešnou identitou. Podle odhadů je cca 10 % účtů na sociálních sítích falešných.
- 5) Jako svou profilovou fotografii **nepoužívejte svou tvář**, která je vyfocena zepředu – řada sociálních sítí totiž obsahuje funkci pro automatické rozpoznávání obličejů, která vás pak umožňuje automaticky rozpoznat i na jiných fotografiích. Tzn. pokud kdokoliv např. z vašich spolužáků nahraje na sociální síť fotografii, bude se sociální síť automaticky snažit rozpoznat jednotlivé osoby na fotografii a spojit ji s příslušnými profily.
- 6) **Nikdy nesdílejte informace o své domácnosti** – nesdílejte informace o tom, kolik je ve vaší domácnosti osob, že odjíždíte na dovolenou nebo jaké nové zařízení jste si do domácnosti pořídili. Informace ze sociálních sítí totiž začínají využívat pachatelé trestné činnosti a existuje už řada případů, kdy došlo k vyloupení domu či bytu právě na základě informace, kterou majitel domu či bytu sám poskytl na sociální síti.
- 7) **Zjistěte si, jaké osobní údaje sdílíte při hraní her v sociálních sítích** – pokud hrajete v prostředí sociálních sítí online hry, automaticky sdílíte s ostatními uživateli velké množství osobních údajů (jméno, příjmení, profilovou fotografii, své fotogalerie, seznam přátel připojených na váš profil apod.). Touto cestou se pak vám neznámí uživatelé mohou dostat k těmto informacím.
- 8) **Nahlašujte závadný obsah na sociálních sítích** – pokud narazíte na sociální síti na nevhodný nebo nelegální obsah (např. stránky, které propagují rasistická hesla, někoho ponižují apod.), nebojte se obsah nahlásit, pomůžete tak zamezit šíření negativních jevů, které by se jednou mohly dotknout i vás osobně. Tímto systémem je vybavena každá větší sociální síť.